

ALMERE



NOVEMBER 2023 [WWW.ALMERE-BRUIST.NL](http://WWW.ALMERE-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Een maand vol  
*warmte en vermaak*

Lees het interview  
met *Jamai Loman*



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

**F**  
**FONGERS**<sup>®</sup>  
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

## Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1999,-**



## Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1299,-**



## Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1599,-**



TrustScore 4.7  
4,337 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

# A peaceful Japanese headspa

Een wellness ervaring om de hoofdhuid, het haar en de geest te harmoniseren.

Kom volledig tot rust in onze serene zenruimte waar je optimaal kan genieten van jouw head spa treatment. Droom weg in onze nieuwe rainbow shower wellnessbed terwijl wij jouw body, mind, spirit en scalp in balans brengen.

Toe aan een ontspannen Head Spa Treatment? Maak dan snel een afspraak!

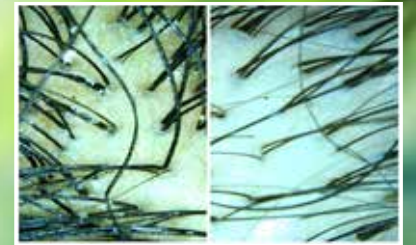
We reinigen regelmatig ons gezicht met peelings en scrubs, terwijl de hoofdhuid die dagelijks blootgesteld wordt aan diverse stressfactoren vaak vergeten wordt. Net als een plant in vruchtbare grond groeit, groeit gezond haar vanuit een gezonde hoofdhuid. Chifame biedt Head Spa treatments die specifiek zijn ontworpen om de gezondheid van je hoofdhuid en haar te bevorderen.

## Tricho-analyzer

Een hoofdhuid die niet in balans is kan diverse klachten veroorzaken zoals: Overgevoeligheid / Roos / Overtollig talg / Zwak en beschadigd haar / Haarverlies. Via de videotechnologie van de tricho-analyzer van Oway stellen wij in een analyse vast wat de gezondheid van de hoofdhuid en het haar is. Het is mogelijk om via een video mee te kijken naar de conditie van de hoofdhuid.

## Biodynamic Plantpower

Afhankelijk van de analyse worden de juiste producten gekozen voor de behandeling van de hoofdhuid. We maken hierbij gebruik van biodynamisch gemicroniseerde planten van Oway die speciaal op dat moment gemengd worden voor optimale plantpower. Denk hierbij aan de zuiverende kracht van tijm of de ontgiftende werking van witte klei uit de Amazone. De peeling wordt met aandacht ingemasseerd terwijl je ontspannen geniet van your moment of zen.



Benieuwd naar al onze mogelijkheden? Scan de QR-code en ontdek meer!  
Hongarijeplaats 4, Almere | 0365246352 | [www.chifame.nl](http://www.chifame.nl)

CHIFAME  
BIO SKIN & CURLS



8



32



18



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f i nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Nesia Mamengko  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/almerebruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Almere Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.  
**Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



De tijd van het heerlijk binnen cocoonen is nu echt aangebroken. November is immers over het algemeen niet de maand om buiten van alles te gaan ondernemen. Jezelf daardoor vervelen is allesbehalve nodig, want ook binnen valt er genoeg plezier te beleven, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen.

## Bruisende lezer,

Of hij tijd heeft voor dingen als bordspelletjes, knutselen of een filmmarathon is nog maar de vraag, want zanger, acteur en presentator Jamai Loman heeft het momenteel lekker druk met zijn voorstelling *I'm Still Standing*. Hij vertelde ons er maar al te graag meer over in het bruisende interview dat we met hem hadden.

Heb je, ondanks alle leuke dingen die binnen te doen zijn, toch de behoefte om even de deur uit te gaan? Wat dacht je van een bezoekje aan een van onze bruisende ondernemers? Lees hun inspirerende verhalen om te ontdekken waarom je juist bij hen een kijkje moet nemen of moet aankloppen voor hulp of advies. Want ook in november staan zij gewoon weer vol enthousiasme voor je klaar.



Veel leesplezier!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook 't Gooi Bruist en Alkmaar / De Zaanstreek Bruist.**



12



28

Fotograaf: Jurgen Jacob Lodder

# Inhoud

EEN MAAND VOL  
WARMTE EN VERMAAK

# Binnenplezier en *gezelligheid*

November brengt vaak koud en regenachtig weer met zich mee, wat buitenactiviteiten minder aantrekkelijk maakt. Maar binnen valt er nog genoeg plezier te beleven! Hier zijn vier leuke en gezellige activiteiten om jezelf op te warmen.

**BINNENPICKNICK** Stel je voor dat je je eigen knusse oase creëert in het comfort van je huis. Leg dekens op de vloer, schik er wat zachte kussens op en vul een mand met heerlijke lekkernijen zoals sappige sandwiches, frisse salades, vers fruit, romige kazen en knapperige crackers. Sluit de maaltijd af met zelfgemaakte zoetigheden. Het is de ideale gelegenheid om te ontspannen, te kletsen en simpelweg te genieten van elkaars gezelschap.

**BORDSPELAVOND** Haal die stoffige bordspeldozen tevoorschijn en nodig vrienden en familie uit voor een avond vol plezier en gelach. Kies een gevarieerde selectie spellen die passen bij de interesses en het aantal deelnemers. Bordspellen bevorderen niet alleen teamwork en competitie, maar zorgen ook voor onvergetelijke herinneringen en lachsalvo's.

**SERIE- OF FILMMARATHON** Wat is er knusser dan jezelf omringen met dekens, een grote bak popcorn en je favoriete films of tv-series? Een serie- of filmmarathon biedt je de kans om helemaal op te gaan in de wereld van het verhaal en de personages. Het is ook een uitstekende gelegenheid om nieuwe genres te ontdekken en te verkennen.

**CREATIEVE KNUTSELMIDDAG** Heb je altijd al je creatieve kant willen verkennen? Dan is dit het moment. Schilderen, tekenen, sieraden maken, borduren of zelfs het starten van een scrapbook behoren tot de mogelijkheden. Creatieve projecten geven je een gevoel van voldoening wanneer je het eindresultaat bewondert. Ze dienen als een uitlaatklep voor emoties en bieden de ruimte om artistieke vaardigheden te ontwikkelen.

**Wil jij meer tips om de gezelligheid in huis te halen?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



JOHNBEERENS  
— .COM —

# BRUIST BEAUTY TIPS

BY JOHN BEERENS

Is shampoo die **brui**st essentieel voor een grondige reiniging? Hoe krijg je perfect glanzend haar en wat zijn de nieuwste trends? **John Beerens**, kapper en CEO van johnbeerens.com, deelt maandelijks top beautytips voor een stralende look!

## JOHN'S TIPS VOOR STRALEND HAAR

### Langzaam & Grondig

Bij shampoo en conditioner geldt: beter te lang uitspoelen dan te kort. Je haar zal je dankbaar zijn met een lichter en residu-vrij resultaat.

### Kies de Juiste Temperatuur

Spoel je haar met lauwwarm water. Te heet? Dat is niet alleen schadelijk voor je lokken, maar ook voor je huid! Zeg hallo tegen gezonder haar en een zachtere huid.

### Upgrade je Doek

Ga voor een microvezel doek in plaats van katoen. Het resultaat? Minder wrijving, minder pluis en sneller droog haar.

### Breng de Magie aan

Gebruik een leave-in crème zoals [Amika's The Closer Instant Repair](#). Deze wondercrème helpt je haar te herstellen en te beschermen.



## DE SLIMME REISTAS\* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodasilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## TOSKANI GLACIER

De Glacier Pro Age-lijn van Toskani bevat thermaal water uit de Alpen, dat rijk is aan calcium en magnesium. Het biedt intensieve hydratatie en verfrist de jonge huid. Het serum en de crème kunnen gecombineerd worden om de eerste tekenen van huidveroudering te bestrijden en te beschermen tegen invloeden van buitenaf. Het serum bevat een speciaal mariene actief ingrediënt dat rimpels gladstrijkt en een vitaminecocktail die de elasticiteit van de huid verbetert.

[www.toskani.nl](http://www.toskani.nl)



# Geniet van november

Doe  
mee en  
win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

A

## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

**PRE-ORDER NOW!**  
via onderstaande mail



[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)

12

## JOLLY JINGLES

Maak je kerstboom dit jaar extra vrolijk en persoonlijk met de unieke kerstballen van Jolly Jingles! Hang je favoriete drankje, snack, dier of sportitem in de boom en laat je passie stralen. De handgemaakte kerstballen van Jolly Jingles zorgen ervoor dat je je kerstboom helemaal kunt personaliseren. Creëer een boom vol herinneringen door miniatuurversies van je favoriete dingen toe te voegen. [www.jollyjingles.nl](http://www.jollyjingles.nl)



## INTERIEURADVIES BIJ MEIJS WONEN

Onze ontwerpers luisteren goed naar je woonwensen en zetten hun vak- en productkennis in om je ideeën in kaart te brengen. Alleen een gedeelte van de woning of een totale aanpak, een luxe villa of een klein appartement? **Ieder interieur vraagt om een persoonlijk advies.**



**MEIJS WONEN**

Ringbaan-zuid 251, Tilburg  
013 - 535 9464

[www.meijswonen.com](http://www.meijswonen.com)



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

## DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



T

## LEZERSACTIE\* Maak kans op het boek Verhaaltje voor ('t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen; om na een lange en drukke dag relaxed te gaan slapen.

[www.nomdeplumeau.nl](http://www.nomdeplumeau.nl) TAG #BOEK



# KEEP YOUR CURLS UP



## DE PERFECTE KRUL

### HEY KRULLIE!

Wat fijn dat je de moeite neemt om dit te lezen.

Dat betekent dat je meer wilt weten over je krullen, krultype, verzorging met de juiste producten en nog meer...



**Heb je ook zo'n moeite om jouw 'ontpofte' krullen onder controle te krijgen?** Dan hebben wij de oplossing voor je! Wat zijn krullen eigenlijk? Krullen zijn niets meer dan bundels haar. Zijn ze niet mooi gebundeld krijg je al snel 'ontpofte' haar. Wij vinden het erg belangrijk dat jij je krullen leert begrijpen en dat je ze dat gaat geven wat ze nodig hebben.

## CURLS IN CONTROL

### BEHANDELING EN VERZORGING

Tijdens je bezoek aan onze salon vertellen we je alles over jouw krullen, analyseren we je krultype, wordt je geknipt naar de CC 1 kniptechniek en de verzorging daar van.



**WIL JE OOK CONTROLE OVER JE KRULLEN?  
MAAK NU EEN AFSpraak  
0627243209 | WWW.JAFEMYHAIRSTUDIO.NL**



**JAFEMY HAIRSTUDIO • MARKERKANT 12 1-14, ALMERE • 0627243209 • WWW.JAFEMYHAIRSTUDIO.NL**

# Gevoeligheid

Negentig procent van de mensen die ik ontvang tijdens mijn sessies voelt veel. Soms zelfs heel veel...

Of het nu kinderen, jongeren of volwassenen zijn, voor de meeste mensen is het een hele uitdaging. Onze maatschappij is nog steeds niet goed ingericht op gevoeligheid. En we hebben niet zo goed geleerd hoe je omgaat met je gevoelens. Wegduwen en blokkeren is soms makkelijk. "Zet je erover heen", "Stel je niet zo aan", "Even slikken en weer doorgaan" wordt snel gezegd, maar vaak lukt dat op enig moment niet meer. En als dat niet meer lukt...

Dan wordt het tijd... Tijd om die prachtige eigenschap, die een heel mooi en heel uitdagend is, te gaan omarmen en te gaan genieten. Dat je veel voelt, dat je intens beleeft. En ruimte maken voor jezelf... voor jou... je creativiteit en gelijkgestemden te ontmoeten die jou begrijpen en ook zo voelen.

Want gevoeligheid is nodig. Er is verandering nodig. Op zoveel vlakken, op zoveel manieren. Dat kan alleen maar als je helemaal bent wie je bent.

En als je daar hulp bij nodig hebt, dan ben ik er voor je.



Beeldend therapeut | Energetisch therapeut | Kunstenaars



Suzan

**EchD**, Dat is "echt", maar dan geschreven met een D.

**EchD** is puur, eigen(wijs), uniek en misschien afwijkend van de meerderheid.

Het is een manier van leven, een levenshouding waarbij jouw unieke kern, jouw kracht en kwetsbaarheid op de voorgrond staat.

**EchD-zijn** is steeds in beweging zijn in het NU-moment met bewustzijn en nieuwsgierigheid naar jezelf.

**EchD** is er voor iedereen, maar speciaal voor mensen die zichzelf als (hoog)gevoelig ervaren en/of hun weg in de (reguliere) hulpverlening niet zo goed kunnen vinden.



De Steiger 77, unit 19b, Almere  
**06-51745149**

info@echd.nl | echdsuzan@gmail.com  
[www.echd.nl](http://www.echd.nl)



UW CREMATIE DUURZAAM IN VERTROUWDE HANDEN

  
Cremaere


Damsluisweg 29, Almere  
[www.cremaere.nl](http://www.cremaere.nl)

Cremeren  
€ 495,-

Uw crematie met zorg en medeleven,  
tegen een zeer redelijke prijs

Wij behoren tot de goedkoopste en meest milieusparende crematoria  
van Nederland.

Bel ons op 036 737 04 32



Triviant is al sinds begin **jaren 80** het  
bordspel om de algemene kennis mee te testen.

**Paddenstoelen** groeien vaak op wat  
vochtigere plekken en die zijn er in de **herfst**  
volop te vinden. Het **schaakspel** is het meest  
gespeelde spel ter **wereld**.

Een **schaap** produceert tot wel **5 kilo wol**  
per jaar, lekker voor een **trui** of sokken.  
Houd een **serie- of filmmarathon**,  
leuk voor de donkere dagen.

Maak een **stevige boswandeling**  
en aanschouw de prachtige kleuren.

**De dauw** hoort echt bij de herfst. De  
nachten worden kouder en de grond

**E** koelt daardoor meer af.

# Er gaat een (digitale) wereld voor je open

Wat voor de een heel simpel is, is voor de ander compleet nieuw. Om mensen kennis te laten maken met zaken als videobellen en dergelijke en ze te leren om dit ook daadwerkelijk zelf te doen, organiseert Senior-Live diverse (groeps)cursussen en trainingen, zoals een iPad-cursus en een cursus Windows. "Hierin leren de mensen in hun eigen tempo en op begrijpelijke wijze hoe alles werkt en hoe ze er zelf mee aan de slag kunnen gaan."



COMPUTERHULP



COMPUTERCURSUSSEN



TAALMAATJES ONLINE

## Cursussen, trainingen en meer

Het organiseren van cursussen en trainingen is niet het enige dat ze bij Senior-Live doen. "We hebben bijvoorbeeld ook nog elke vrijdag van 10.00 tot 12.30 uur een inloopspreekuur voor computergelerateerde vragen en we bieden indien gewenst ook persoonlijke en deskundige computerhulp aan huis. Senioren die het leuk lijkt om hier ook aan deel te nemen, zijn meer dan welkom om zich bij ons aan te sluiten. Aanmelden kan via de website of door ons te bellen."

Activiteiten & diensten voor senioren in Almere



Kerkgracht 51, Almere-Haven | 036-7370422 | [www.senior-live.nl](http://www.senior-live.nl)



# 25 bloemblaadjes

Elke uitvaart is een ingrijpende gebeurtenis, maar een kinderuitvaart druipt in tegen alles wat ik in mij heb. Zo belde Mariska mij, haar vriendin was bevallen van een doodgeboren kindje. De ouders wilden het niet zien en al helemaal niet vasthouden. Maar Mariska vroeg mij toch om hulp zodat vader en moeder een weloverwogen beslissing konden maken.

Na een ontmoeting met de ouders in het Flevoziekenhuis, wilden zij het kindje toch begraven in een vlindergrafje. Ik stelde voor geen grote rouwauto te gebruiken om hun kindje over te brengen naar de begraafplaats, maar bijvoorbeeld mijn kleine 2-zit autootje waarbij ik zelf best wilde rijden. De moeder vroeg Mariska om een mandje bij de Blokker te kopen, terwijl ze in het ziekenhuis zocht naar een mooi dekentje.

Vader vroeg zich bezorgd af hoe ik het mandje veilig kon vastzetten op de stoel, ik bood enkele opties aan, zoals een veiligheidsgordel of iemand die het mandje vasthield. Moeder stelde zelfs voor om met hun eigen auto, een Citroën Eend, te rijden, waarbij ze het kindje tussen zich in konden houden.

Uiteindelijk reden vader en moeder met hun rode Eend naar de begraafplaats, waar ze in het vlinderkamertje afscheid namen van hun dochtertje, omringd door 25 bloemblaadjes, één voor elke week van de zwangerschap. Zo werd een moeilijk moment omgezet in een liefdevolle herinnering.



Bezoek onze website voor meer informatie

Ik ben 24/7 bereikbaar om u te helpen op 06-18 81 80 80

Groenhof 32, Almere | 036-52 45 554  
bij overlijden 06-18 81 80 80  
[joyce@uitvaartverzorging-Almere.nl](mailto:joyce@uitvaartverzorging-Almere.nl)  
[www.uitvaartverzorging-almere.nl](http://www.uitvaartverzorging-almere.nl)





### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

### Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)  
info@kliniekheyendael.nl  
+31 (0) 24 - 845 05 06  
[www.kliniekheyendael.nl](http://www.kliniekheyendael.nl)

# Nooit meer onzeker

## Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met meer dan twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

### Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Deze maken de borsten vaak slapper of doen ze (gedeeltelijk) verdwijnen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die geen of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

### De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels is bepalend voor de keuze van het implantaat.






Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare  
en betaalbare  
plastische chirurgie.**

Voor meer info  
+31 24 - 845 05 06

### Daarom Kliniek Heyendael

-  Behandelingen én consulten op 1 locatie
-  Persoonlijke zorg met aandacht
-  Ruim 20 jaar ervaring

**'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'**

tussen **kunst** markt  
**kerst**

**25** 11:00  
21:00  
**nov** 2023  
**26** 11:00  
17:00



“Unieke kunstcadeaus voor de feestdagen! 27 kunstenaars bieden hun collectie aan, prijzen variërend van €5,- tot €500,-. Van fotografie tot keramiek, tekenkunst tot textielkunst en nog veel meer. Geniet ook van biologische patat en koffie van foodtrucks.”

[www.steiger206.nl](http://www.steiger206.nl) - de steiger 206, 1351 AW Almere Haven

Fotograaf: Claudia Kamergorodski



CULTUURFONDS  
ALMERE

# DAGJE UIT BUNGALUP 2023



Van vrijdag 17 november tot en met maandag 20 november kun je weer bluppen! Tropisch zwemmen, buitenaards verdwalen, speuren met vreemden, trouwen met bekenden of ku(ns)twerken maken. Oude vertrouwde belevenissen maar ook nieuwe ontdekkingen komen in november samen op het park van EuroParcs Zuiderzee tijdens Bungalup 2023. Dat klopt, ze staan dit jaar op één park, lekker gezellig met alle bluffers bij elkaar dus. Dit wordt het weekend dat je niet wilt missen, pardon, het weekend dat je niet MAG missen! Schreeuw het uit en bestel nú je tickets via de website, voordat het te laat is. **Kijk voor meer info en tickets op [www.bungalup.nl](http://www.bungalup.nl).**

## FILMPJE KIJKEN THE KILL ROOM

BINNEN/BUITEN

Kunsthandelaar Patrice Capullo (Uma Thurman) wordt door Gordon Davis (Samuel L. Jackson) benaderd om via haar slechtlopende kunstgalerie geld wit te wassen. Het enige probleem: ze heeft iets nodig dat ze kan verkopen. Als Davis' 'collega' Reggie een schilderij maakt dat voor een hoge prijs wordt verkocht, wordt de mysterieuze artiest onbedoeld een sensatie in de kunstwereld. Patrice ontdekt dat Reggie een huurmoordenaar is en ze wil snel van hem af. Daarvoor moet ze alleen wel een gevaarlijk klusje opknappen op de kunstbeurs van Miami. **THE KILL ROOM is vanaf 16 november te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN ROB VAN ESSEN



Journalist Rob Hollander wordt door een oud-studiegenoot uitgenodigd om langs te komen in Los Angeles. Daar biedt deze Icks hem de mogelijkheid fouten uit het verleden te herstellen, door terug te reizen in de tijd. In de trip waarin Hollander vervolgens terecht komt is een grote rol weggelegd voor een ingrijpende gebeurtenis uit zijn jeugd en zorgt een hereniging met een aantal medestudenten ervoor dat alles in een nieuw licht wordt geplaatst. Is het leven een enkele reis, of kun je zo nu en dan een stukje terug om iets te herstellen?

**IK KOM HIER NOG OP TERUG** van Rob van Essen is vanaf 14 november verkrijgbaar.



# November zal kennis geven



## SCHORPIOEN

Je zult hunkeren naar kennis

### Ram 21-03/20-04

Er zullen veel obstakels zijn deze maand. Er kunnen meningsverschillen zijn waar je zult moeten verdedigen.

### Stier 21-04/20-05

November zal veel motivatie brengen om jouw leven te veranderen. Je zult de nadruk leggen op jouw gezondheid, want je krijgt milde gezondheidsproblemen.

### Tweelingen 21-05/20-06

Tweelingen kunnen zich verheugen op veel sociale evenementen. Je zult vriendschappen sluiten met nieuwe mensen.

### Kreeft 21-06/22-07

Je zult zeer geduldig zijn en succesvol zijn in het bereiken van jouw doelen. Je motivatie en vastberadenheid zullen in deze periode hoog zijn.

### Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw zal in een deprimerende stemming zijn. Je zult moe worden en zin krijgen om je af te sluiten.

### Maagd 23-08/22-09

Het vermogen om te communiceren wordt gewekt. Je zult het middelpunt van de belangstelling worden in het gezelschap van jouw vrienden.

### Weegschaal 23-09/22-10

Je zult een gevoel van rechtvaardigheid hebben en het vermogen om invloed uit te oefenen op de omgeving.

### Schorpioen 23-10/22-11

Deze maand zal een intellectuele kant van Schorpioenen naar boven brengen, en zij zullen hunkeren naar kennis. Ook zal uw geheugen zeer goed zijn.

### Boogschutter 23-11/21-12

Boogschutters kunnen zich wat vermoeidheid voelen, misschien zelfs een sterke hoofdpijn hebben.

### Steenbok 22-12/20-01

In november zal je vervuld zijn van geluk. Je geest zal zeer creatief zijn, zodat je de behoefte voelt om te experimenteren in vele aspecten van jouw leven.

### Waterman 21-01/19-02

Je zult gaan nadenken over jouw leven, maar je zult in een luchtbel van overpeinzing terecht komen.

### Vissen 20-02/20-03

Vissen kunnen zich in november ontspannen omdat niets hen deze maand zal dwarszitten, en zij zullen volop van het leven kunnen genieten.

TER OVERNAME

## Frituur - Snackbar Don PaTaTa

Alhaurín el Grande aan de Costa del Sol € 29.500,-

Leuke friettent ter overname midden in het drukke dorp Alhaurín el Grande op AAA lokatie, compleet met inventaris! Don PaTaTa ligt op de La Cruz rotonde met alle uitvalswegen precies op de route.

Alhaurín el Grande telt zo'n 30.000 inwoners waarvan vele expats uit diverse landen (vele Nederlanders en Engelsen)  
**Huurprijs van pand is € 900,-**

Pand heeft diverse mogelijkheden, ook is eventueel een professionele kippengril aanwezig ter overname. Inruil van diverse goederen is mogelijk, auto, motor, boot, caravan etc...  
**Voor meer info 0031 6 27 27 27 72**



**DON** FRITURE - SNACK BAR  
**PATA TA**



# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dichtbij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

*Heerlijk samen  
wandelen in de natuur*

## Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



R

## *Jamai Loman over zijn theaterconcert:* ‘Elton John is onbewust een rode draad in mijn leven geweest’

Zanger en acteur Jamai Loman staat tot en met het voorjaar van 2024 in de Nederlandse theaters met zijn voorstelling *I'm Still Standing*, een ware ode aan zijn muzikale held Elton John. “Ik ben dol op Eltons muziek. Het mooie van zijn muziek is dat er altijd iets tussen zit wat je raakt, met nummers zoals Rocket Man, Crocodile Rock en Sacrifice.”

**BEWONDERING** De 37-jarige Jamai spiegelt zich in meerdere opzichten aan Elton John en zijn muziek. “Als je kijkt naar wat hij de afgelopen jaren heeft gedaan qua samenwerkingen met artiesten als Dua Lipa en Britney Spears, dan is dat bewonderenswaardig. Hij helpt, steunt en betekent zo veel voor mensen. Dát zijn voor mij als artiest elementen die ook ik belangrijk vind.”

**CARTE BLANCHE** Jamai krijgt veel energie van de nieuwe manier van werken die de show hem biedt. “Ik ben ruim twintig jaar werkzaam in de muziek- en theaterwereld en vertolkte al diverse rollen waarvan het script vooraf bekend was. Maar deze show is anders. Ik moest de show

volledig zelf vormgeven en kreeg carte blanche. Ik bepaalde wat er gebeurde. Dat was spannend, maar absoluut niet minder leuk.”

Het theaterconcert kent volgens Jamai twee dimensies. “De eerste akte van mijn voorstelling staat voornamelijk in het teken van het theatrale, waarbij ik gebruikmaak van mijn theaterachtergrond. Het tweede gedeelte is compleet anders en is alleen maar vermaak met muziek, muziek en nog eens muziek. Ik ben trots op het resultaat.”

*De voorstelling I'm Still Standing is tot en met 26 maart te zien in de Nederlandse theaters. Bestel je kaartjes eenvoudig via Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# Hulp nodig? Wij staan voor u klaar ■

Optimaliseer uw creditmanagement en zorg voor een betere cashflow.

Dien uw openstaande vordering(en) in en wij nemen het binnen 2 uur in behandeling!

Bij Debtt Group kunnen wij nog veel meer voor u betekenen dan alleen het incasseren van uw openstaande facturen.

Wij zijn een full-service dienstverlener op het gebied van Creditmanagement. Wij zorgen ervoor dat uw debiteurensaldo wordt verlaagd.

Onze diensten sluiten naadloos op elkaar aan. Zo kunt u in elke fase bij ons terecht met uw facturen: vanaf dat de betaaltermijn (nog) niet verstreken is tot het incasseren van uw factuur via de rechtbank. En het voordeel voor u is dat uw dossiers onder één dak blijven! Binnen al deze trajecten verdiepen wij ons altijd in uw situatie.

Wij begrijpen als geen ander dat uw relatie met uw klant enorm waardevol is. Met respect voor uw klanten incasseren wij de onbetaalde facturen voor u. Daarbij staan snelheid en innovatie altijd centraal in onze werkwijze. Wilt u inhoudelijk meer informatie over onze diensten en verschillende bedrijven binnen Debtt Group?

Dit is waar we goed in zijn ■

Debiteurenbeheer

Incasso

Juridisch advies

Bekijk online wat wij voor u kunnen betekenen.



- Uitstekende Reviews • Professionele communicatie met uw klant
- Eenvoudig vorderingen online indienen • 24/7 op de hoogte van je case
- Incasseren via Social Media • Mogelijkheid met API koppelingen
- Vandaag betaald, morgen op uw bankrekening



**BEL ONS!**  
**085 047 9670**



Wij scoren een **4,8** op basis van 250+ Google-reviews





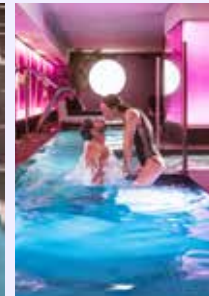


# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

**Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

# Chocolade lava cakes

Met slechts vijf ingrediënten is dit klassieke restaurantdessert verbazingwekkend eenvoudig thuis te bereiden. En dankzij het verrassingseffect van de naar buiten stromende chocolade zullen de lava cakes gegarandeerd in de smaak vallen bij iedereen die je het serveert.

4 CAKES • 10 MIN VOORBEREIDING • 10 MIN BAKKEN

## INGREDIËNTEN

- 8 eetlepels ongezouten boter
- 40 gram bloem
- 100 gram pure chocolade
- 65 gram kristalsuiker
- 2 grote eieren
- 2 grote eidooiers

## BEREIDING

Plaats een rek in het onderste derde deel van de oven en verwarm deze voor tot 230 °C. Strijk een klontje boter over de hele bodem en zijkanten van de schaalpjes. Bestuif de binnenkant licht met bloem, klop de overtollige bloem eruit en plaats de schaalpjes op een bakplaat.

Snij 1 stuk ongezouten boter en 100 gram pure chocolade in kleine stukjes. Doe dit samen in een middelgrote, hittebestendige kom, geplaatst op een kleine pan met kokend water. Verwarm - af en toe roerend - tot alles volledig gesmolten is, 3 tot 4 minuten. Haal van het vuur.

Doe 65 gram kristalsuiker, 2 grote eieren en 2 grote eidooiers in de kom van een keukenmixer voorzien van het gardeopzetstuk. Klop op gemiddelde snelheid tot het dik en bleek van kleur is, 5 tot 6 minuten. Roer met een rubberen spatel een klein beetje van het eimengsel door het chocolademengsel. Voeg al het chocolademengsel toe aan het eimengsel en meng tot een geheel. Voeg 40 gram bloem voor alle doeleinden toe en roer het voorzichtig door met de spatel, waarbij je op moet letten dat je het niet te lang mengt.

Verdeel het beslag gelijkmatig over de schaalpjes en zet deze in de voorverwarmde oven, net zolang tot de cakes van de van de zijkanten van de vormpjes loskomen en een tandenstoker die een halve centimeter van de rand is gestoken er schoon uitkomt. Serveer in de schaalpjes of keer ze om op borden.





juwelier  
**CHARM**  
goudsmederij

**DE DIAMANTZETTER EN GOUDSMID  
MET MEER DAN 40 JAAR ERVARING  
IN EIGEN ATELIER SINDS 1982**



**Los de puzzel op en  
maak kans op één van de 3**

**cadeaubonnen**  
t.w.v. **€ 30,-**

o c s i e r a d e n e  
f j u w e e l s m e i  
m h k d c i e s k o j  
u o d i c l u j p k x  
c r a a t e l i e r s  
g l l m n w g h x d f  
u o u a n u y o w v s  
y g j n n j e k u f q  
n e k t v n k c m d e  
l s j z z k n k i y k  
i i c s m c a a z q t

goud	zilver
sieraden	juweel
juwelier	diamant
atelier	horloges

**De diamantspecialist van 't Gooi!**

U bent van harte welkom bij ons in de goudsmederij voor alle reparaties en onderhoud aan uw sieraden en horloges.

U kunt bij ons ook van uw oude, nieuwe, gedragen of versleten sieraden met bijvoorbeeld emotionele waarde een prachtig nieuw sieraad laten maken of aanpassen.

- 💎 Ontwerpen en maken van nieuwe sieraden
- 💎 Veranderen en aanpassen van sieraden
- 💎 Reparatie en restauratie van sieraden en horloges.
- 💎 Inkoop en inruil van sieraden en horloges van goud en zilver.
- 💎 Graveren handmatig of machinaal (ook in uw eigen handschrift of tekening).

- 💎 Verkoop van diverse topmerken zoals: Danish Design, Jacob Jensen, Swiss Military Hanowa, Jaguar, VNDX, Rolf Cremer, Claude Bernard, Lacoste, Davis, MelanO, Diamonfire, Koos en nog veel meer.
- 💎 Uitgebreide collectie van merktrouwingen en de mogelijkheid tot het ontwerpen en maken van uw eigen trouwingen onder onze begeleiding.
- 💎 Vervangen horlogebatterij voor € 5,-

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.tgooibruijst.nl](http://www.tgooibruijst.nl)

Ontdek nu de magie van november, de maand waarin de winter zijn intrede doet. Terwijl de temperaturen dalen, nodigen wij je uit om jezelf te verwennen met knusse avonden vol puzzelplezier. Blader door deze bruisende editie en maak kans op fantastische prijzen. Laat je betoveren door de warmte en spanning van het puzzelen en maak van deze novembermaand een onvergetelijke ervaring.

# PUZZELPAGINA

			3		8			
		2	○		3			
3	5		2		1		6	8
6				1				7
		3		9		4	○	
1				8				9
8	4		6		5		2	3
		1		○		5		
			1		9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Binnenplezier'. De oplossing van vorige maand was **eikels**.

Maak kans op het boek van

## ROLAND KAHN

In 2022 verscheen de biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk. Het schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Elkris. De netto opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting. [www.rolandkahn.nl](http://www.rolandkahn.nl)



-sp	o=e -n	-p	b=l	-o	-p	
s=o k=n	zw=h	o=l -n	e=og	w=af jn=e	-ke	n=l
e=ro	t=hn	-w	er=g	-be	k=l	

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.almere-bruist.nl](http://www.almere-bruist.nl)

Maak kans op een fles

## Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker. [www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl)



NIBS18

q y j v l m a g v p d  
y l c e e r n v q i j  
c z k g k w d y g l q  
t u u a k i r f a w m  
p n f n e j u y e t w  
f p d w r n i f q d f  
b p n s d u v l n i y  
d k j i l r e e z i i  
o d o a k h n s k m r  
r r w p h m o i k c h  
l a c i g k s z w u r

afrika            wijn  
lekker            druiven  
vegan            eerlijk  
biologisch       fles

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.almere-bruist.nl](http://www.almere-bruist.nl)



# BRUIST

## *Gezocht*

# BEZORGER

### WAT WIJ ZOEKEN:

Een gemotiveerde man of vrouw die  
**1 week aan het begin van elke maand**  
onze magazines wil gaan bezorgen.

Ben jij die actieve thuisouder of vitale, actieve  
oudere man of vrouw, **GEPENSIONEERD**, die ervoor  
wil gaan om elke maand bedrijven te  
bezoeken om daar magazines af te geven?

### INTERESSE?

Stuur voor meer informatie en de voorwaarden  
een mail met je cv (en pasfoto) naar  
Lea Bossers via [vacature@nederlandbruist.nl](mailto:vacature@nederlandbruist.nl).



Ben jij op zoek  
naar een (bij)baan  
voor **DE EERSTE** volle  
week in de maand?

Word dan nu **BEZORGER**  
van onze bruisende magazines in deze regio

## ALMERE BRUIST